

書名

明日、学校へ行きたくない
言葉にならない思いを抱える君へ

著者名

茂木健一郎， 信田さよ子， 山崎聡一郎／著

出版社

KADOKAWA

出版年

2021



ポイント
お薦め

「学校に行きたくない」 そう思ったことはありませんか？今、多くの子が学校に行くことに苦しさを感じています。どうしてこんなことが起きているのでしょうか？学校に関する悩みや思いを抱える子どもたちや、その保護者、かつてそういった経験をしたことのある大人から寄せられた投稿について、3人の専門家が一緒に考えます。

書名

10代から知っておきたい
あなたを閉じこめる「ずるい言葉」

著者名

森山至貴／著

出版社

WAVE出版

出版年

2020



ポイント
お薦め

楽しいはずのおしゃべりが、イラッとしたり、モヤモヤした事はありませんか？それは、「ずるい言葉」に隠された“上から目線”“自分の都合”“決めつけ”“偏見”なのかも知れません。それらの「ずるい言葉」への対処法が書かれています。逆に、自分が深く考えずに友達をイラッとさせたり、モヤッとさせていないか思い返し、反省や後悔から自分自身を成長させていく手掛かりになる一冊です。

書名

10代と考える「スマホ」
ネット・ゲームとかしこくつきあう

著者名

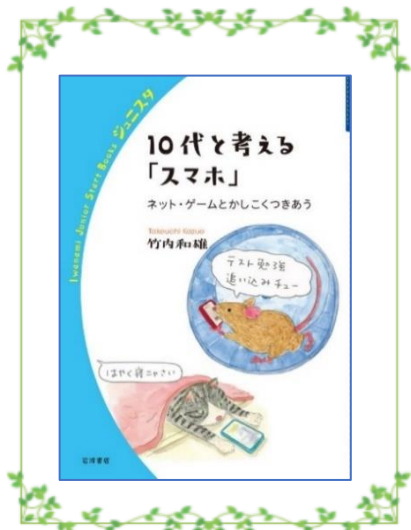
竹内和雄／著

出版社

岩波書店

出版年

2022



ポイント
お薦め

今の中高生のほとんどが所有しているスマホ。子どもたちの学校や日常でのトラブルの多くにスマホは関わってくるそうです。
実際のネットトラブルを紹介し、最後の章では練習問題も用意されています。自分や周りを守るためにも、一度中高生に読んでおいてほしい1冊です。

書名

武器ではなく
命の水をおくりたい
中村哲医師の生き方

著者名

宮田 律／著

出版社

平凡社

出版年

2021



ポイント
お薦め

中村哲さんは、昭和59年にJOCS（日本キリスト教海外医療協会）の一員としてパキスタンに赴任。そこで、医療には環境整備、特に水の必要性を強く感じ。井戸を掘り灌漑用水の建設を行い、砂漠を緑の肥沃な土地に生まれ変わらせました。アフガニスタンの名誉市民になった令和1年に凶弾に倒れてしまいます。今も、多くの人々が意思を継ぎ事業を進めています。そんな、中村さんの生き方を是非知ってください。